

PAULA ANDREA MANZO –

INSTRUCORA- FACILITADORA



INTENCIÓN PROFESIONAL

Facilitar procesos personales y grupales de aprendizaje, que impulsen el desarrollo de la conciencia y el potencial humano.

HABILIDADES

- Atención plena
- Comunicación efectiva
- Regulación Emocional
- Liderazgo

FORMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Inteligencia Emocional y Liderazgo

Universidad Tecnológica Nacional
2021

PNL Coaching – Escuela Programación Neurolingüística

Universidad Tecnológica Nacional
En curso

Operadora en Biomúsica

Escuela Internacional de BioMúsica
2010-2011

FORMACIÓN ADICIONAL

Instructora de Yoga

2005

Instructorado de Movimiento Expresivo

Instituto de Movimiento Rítmico Expresivo
2008 - 2013

EXPERIENCIA LABORAL

Mar del Plata Day School

2009

Instructora - Facilitadora

2019

Creadora del Programa Quiet Time (Nivel Inicial y Primario)

Nivel Inicial: método “Despertando desde el cuerpo”, técnicas de aprendizaje para el desarrollo de la atención, escucha y autorregulación.

Nivel Primario: Quiet Time. Implementación de Nivel Inicial y su articulación con el Programa de Inteligencia Emocional. Trabajo sistematizado de relajación en las aulas.

Taller de Yoga y Meditación (Mar del Plata Day School)

2010

2012

Instructora

Principios básicos del Yoga adaptados a niños conjuntamente con respiración consciente.

Mar del Plata Day School y Colegio Secundario Instituto Albert Einstein

2012

2016

Facilitadora

Capacitaciones docentes para niveles Primario y Secundario sobre herramientas para aplicar la relajación y respiración consciente en las aulas, en conjunto con profesionales en Neurociencia.

Programa “Red de Escuelas de Aprendizaje”

2018

2020

Facilitadora

Clima escolar y educación emocional. Facilitación a docentes y directivos de la Prov. de Buenos Aires

INFoD

2018

2020

Facilitadora

Tutora de curso online a docentes de todo Argentina sobre capacidades socio-emocionales.