



Atención

Sentidos y cuerpo

Pensamientos

Emociones

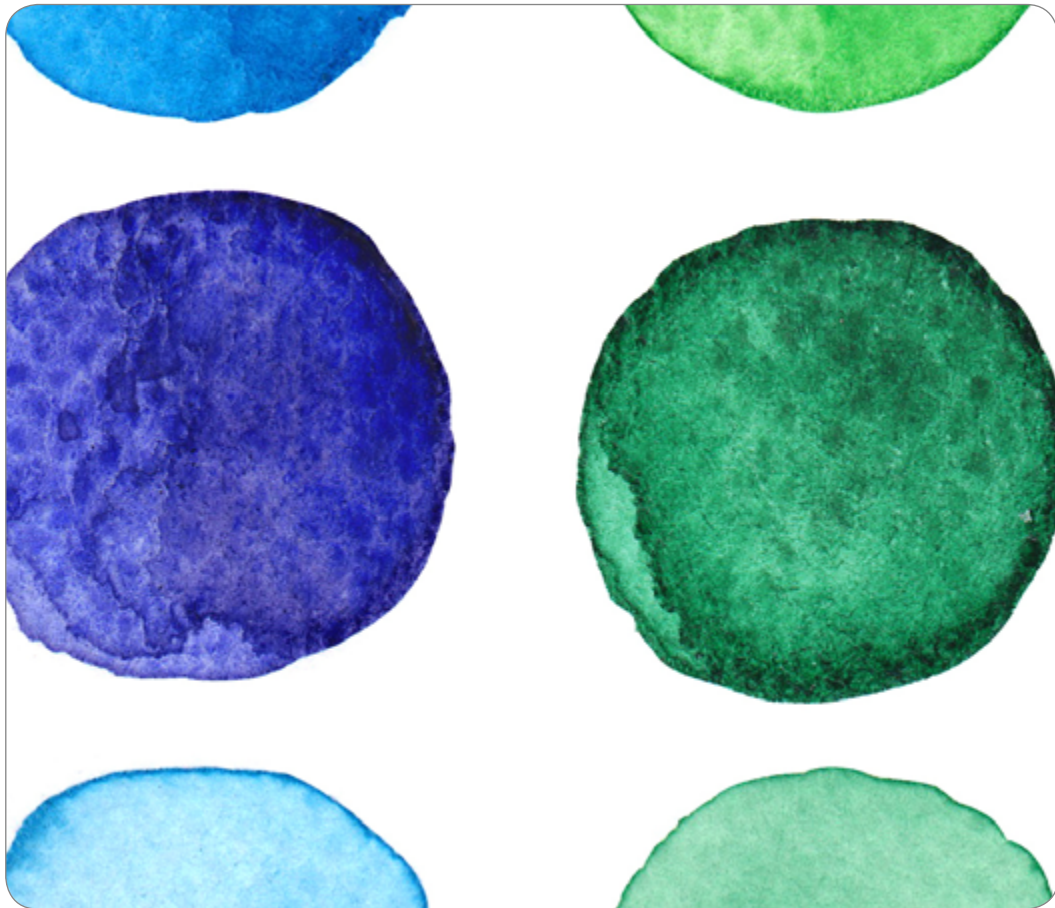
Actitudes

Comunicación efectiva

Clima






Consciencia social

Práctica "Acuarelas"



Propósito

El propósito de esta actividad es desarrollar consciencia sobre la manera en que contribuimos a los espacios que habitamos.

	Modalidad	Presencial
	Destinatarios	Adultos / Jóvenes
	Tipo	Colectiva
	Duración	45 minutos
	Recursos necesarios	5 colores distintos de acuarela, una hoja A4 de arte, vasos de vidrio, agua y pinceles



Desarrollo

Primer momento

Se disponen 4 o 5 participantes alrededor de una mesa. Sobre la misma, el facilitador pondrá una hoja, un color y un pincel por participante. También sobre la mesa habrá un recipiente con agua donde se pueda mojar el pincel. Cada persona se ubica en un espacio de trabajo.

En silencio y uno a la vez, van tomando un color. Cada color simboliza un don, un talento que tenemos para dar.

Cada participante frente a su hoja en blanco, visualiza la obra que quiere plasmar y con su color imprime **el primer impulso** de esa obra. Da un paso atrás para indicar que ya terminó.

Segundo momento

Cuando todos los integrantes pintaron ese primer impulso, rotan hacia la derecha. Se repite el procedimiento hasta que cada uno vuelve a su lugar original. Una vez ahí, cada uno puede darle a la obra su toque final. (Pueden darse una o 2 vueltas).

Tercer momento

El facilitador guiará la reflexión sobre la práctica, con las siguientes preguntas:

¿Qué sentimos a lo largo de la actividad? ¿Qué sentimos a partir de la contribución de nuestros compañeros? ¿Cómo pensamos que se sienten los compañeros con nuestra contribución? ¿Si pudiéramos relacionar este ejercicio a nuestra realidad, cuándo diríamos que nos sentimos así?



Práctica inspirada en:

Red de Escuelas de Aprendizaje - Módulo 6.