



Atención

Sentidos y cuerpo

Pensamientos

Emociones

Actitudes

Comunicación efectiva






Clima

Consciencia social

Práctica "¿De qué se trata la consciencia social?"

Propósito

Desarrollar consciencia social, ya que promueve relaciones interpersonales constructivas y conductas prosociales.

	Modalidad	Presencial / Virtual
	Destinatarios	Adultos / Jóvenes
	Tipo	Individual / Colectiva
	Duración	40 minutos
	Recursos necesarios	Proyector y audio para pasar un film corto.

Desarrollo

Primer momento

El facilitador invitará a los participantes a ver unos minutos del video "El Efecto de Perspectiva", un resumen sobre el efecto que sienten los astronautas cuando ven a la Tierra por primera vez desde el espacio, desde otra perspectiva. Solo se mostrará una selección del video.

Se puede enviar para mirar en casa y traerlo visto al encuentro siguiente.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=z4th0sWvKD8>

Segundo momento

Plenario: (las preguntas son orientativas de la conversación, no serán contestadas una por una.)



- ¿Qué fue lo más sorprendente o inesperado que vi en el video?
- ¿Qué conectó conmigo personalmente?
- ¿Qué experiencia personal o viaje trajo a mi vida actual?
- ¿Qué problemas o desafíos enfrento hoy?
- ¿Por qué existen estos desafíos?
- ¿Qué desafíos percibo que existen en el sistema más grande?
- ¿Cuáles son los bloqueos que puedo observar?
- ¿Cuáles son las fuentes más importantes de mi éxito y cambio? ¿Y las de la institución?
- ¿Cómo sería un mejor sistema para mí?
- ¿Qué iniciativa, de poder implementarla, tendría la mayor impacto para mí? ¿Y para el sistema como un todo?
- Si pudiera cambiar solo algunos elementos del sistema, ¿qué cambiaría?



Recomendaciones para el facilitador:

Es importante que con sus intervenciones pueda lograr que se genere una conversación potente o constructiva.



Práctica inspirada en Curso Online Ulab

<https://tinyurl.com/yclmvqbl>