



Atención

Sentidos y cuerpo

Pensamientos

Emociones

Actitudes

Comunicación efectiva






Clima

Consciencia social

## Práctica "Cuidar al otro"

### Propósito

Descubrir oportunidades para introducir preocupación y cuidado por el otro como parte del plan de estudios.

 <b>Modalidad</b>	Presencial
 <b>Destinatarios</b>	Adultos
 <b>Tipo</b>	Colectiva
 <b>Duración</b>	-
 <b>Recursos necesarios</b>	-

### Desarrollo

A lo largo de la jornada escolar, se pueden realizar diferentes prácticas de cuidado y preocupación por el otro. A continuación, se presentan algunos rituales diseñados de acuerdo con la edad de los estudiantes:

- De saludo: sentarse junto a la puerta de la clase para quedar a la altura de los estudiantes, y saludarlos uno a uno mientras ingresan mirándolos a los ojos, sonriendo y haciendo algún comentario mencionando algún detalle personal.
- Del círculo: mirarse uno a uno saludándose, y repaso de las actividades del día.
- De refuerzo de comportamiento prosocial: asignar tarea a cada estudiante que genere la oportunidad de contribuir con la comunidad del aula.



**Práctica inspirada en:**  
Patricia A. Jennings (2019).