



Atención

Sentidos y cuerpo

Pensamientos

Emociones

Actitudes

Comunicación efectiva

Clima

Consciencia social

Práctica "Prácticas sobre la Palabra"

Propósito

Esta práctica nos permite comunicarnos solamente con las palabras, practicar nuestra comunicación cuando no tenemos la oportunidad de observar al otro.

 Modalidad	Presencial
 Destinatarios	Adultos / Jóvenes / Niños y niñas
 Tipo	Colectiva
 Duración	20 minutos
 Recursos necesarios	Hojas y marcadores

Desarrollo

Primer momento

Dos personas se sientan espalda con espalda. La persona A tiene un objeto y debe describirlo a la persona B. La persona B debe dibujarlo sin poder preguntar a la persona A.

Segundo momento

El facilitador, en plenario, promueve la reflexión de la actividad.



Recomendaciones para el facilitador:

- Reflexionar sobre el papel del emisor y del receptor.
- Reflexionar sobre la comunicación.
- Plenario: compartir cómo fue la experiencia para todos.