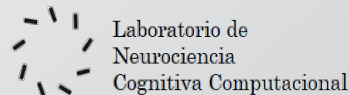


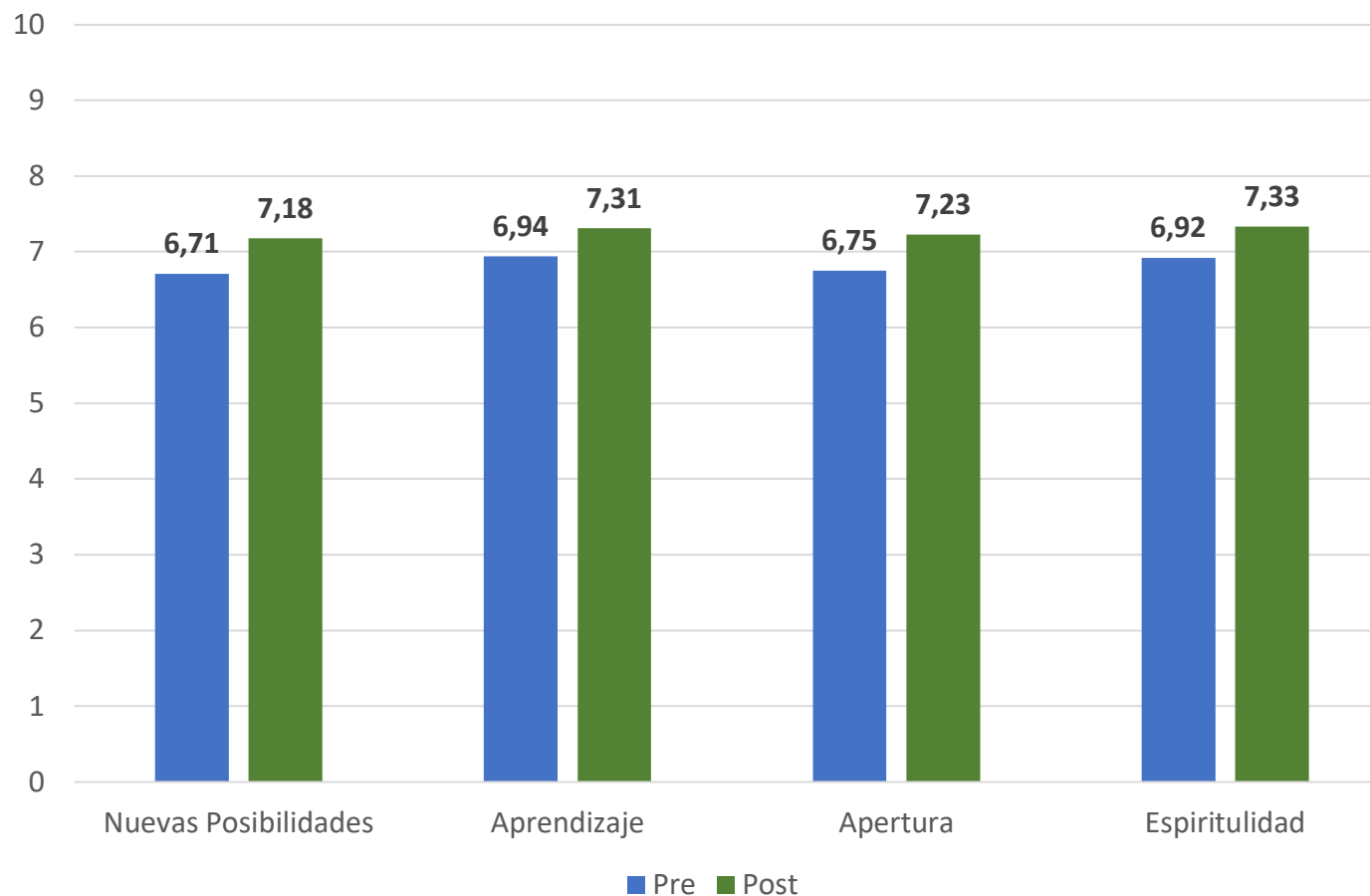
# Programa Presencia en Educación

Resultados Pre Test Post Test Escalas Emocionales  
Aplicadas a participantes (docentes y directivos  
2020- 2021 )



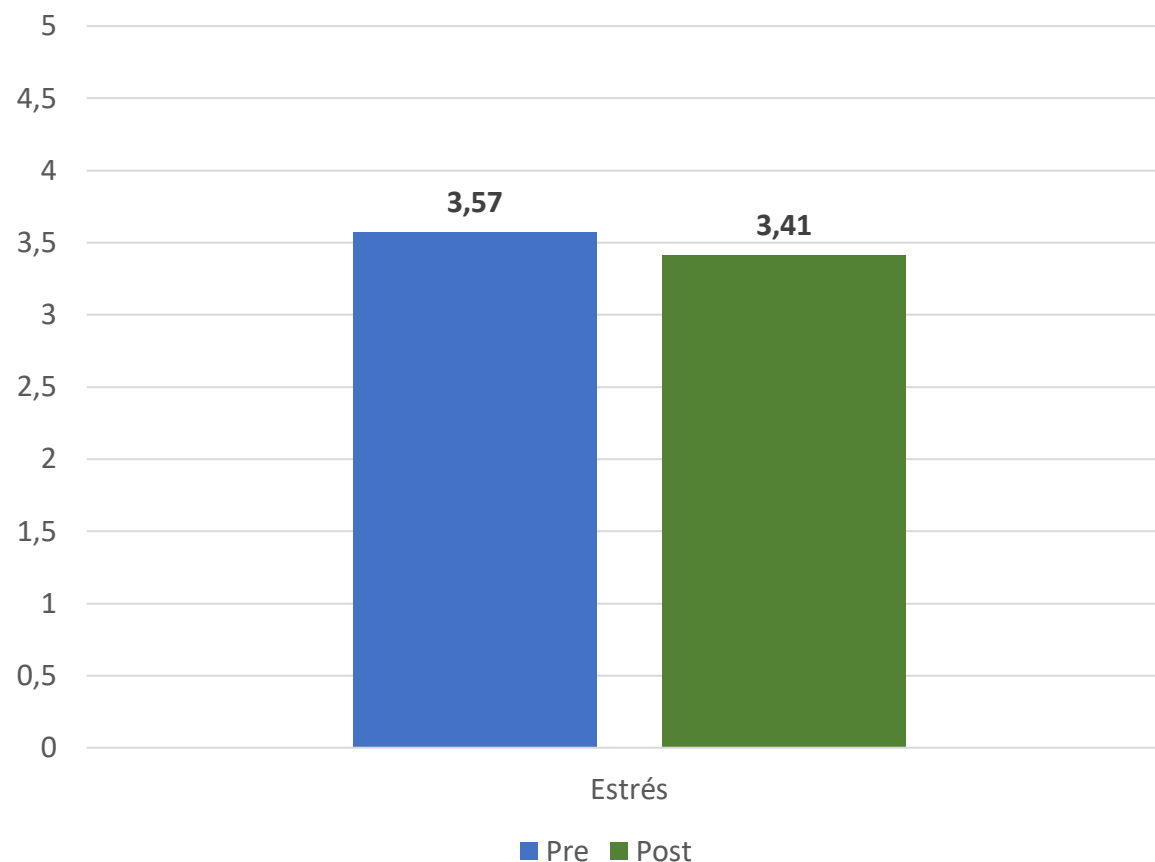
# Escala de Crecimiento Postraumático (PTGI)

Se observa una tendencia a la mejoría en todos los factores que componen la escala PTGI (Nuevas posibilidades, Aprendizaje, Apertura y Espiritualidad) entre la muestra total pre y post intervención.



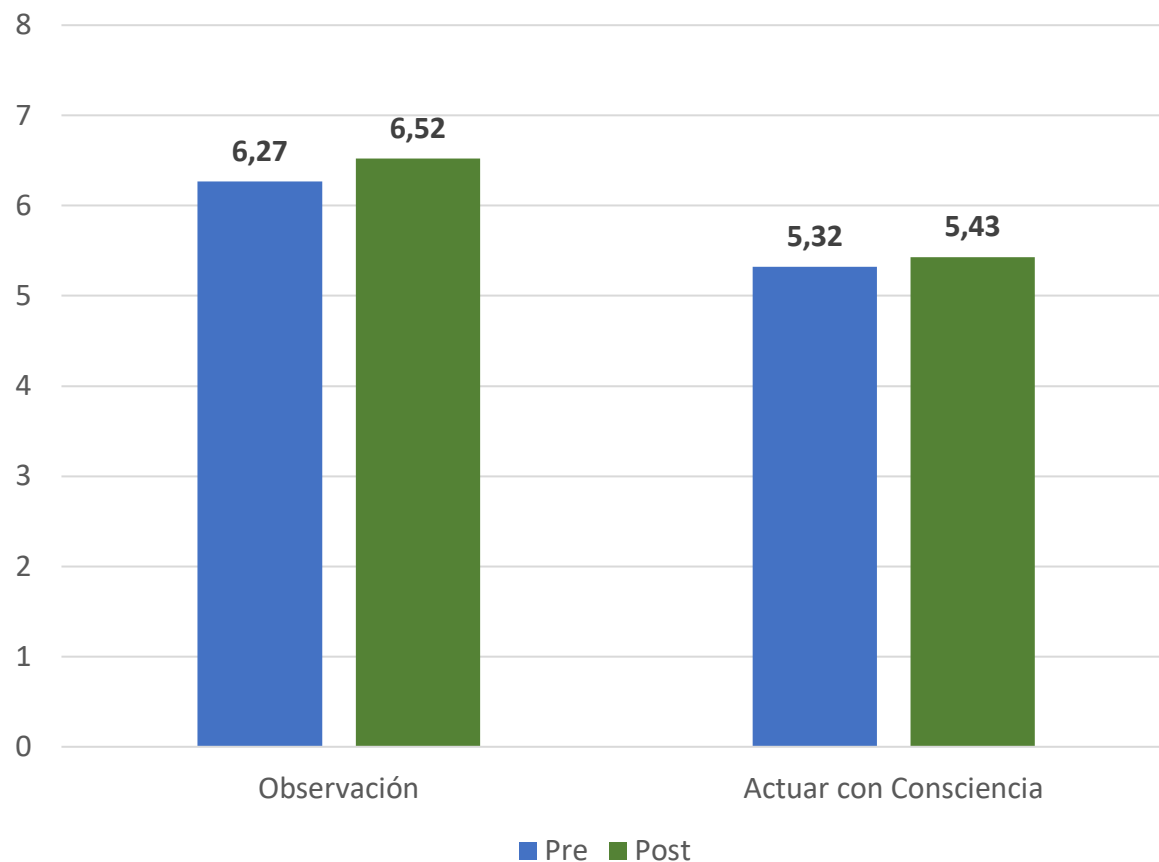
## Escala Depresión, Ansiedad y Estrés (DAAS)

Se observa una tendencia a la mejoría en el factor Estrés de la escala DAAS entre la muestra total pre y post intervención.



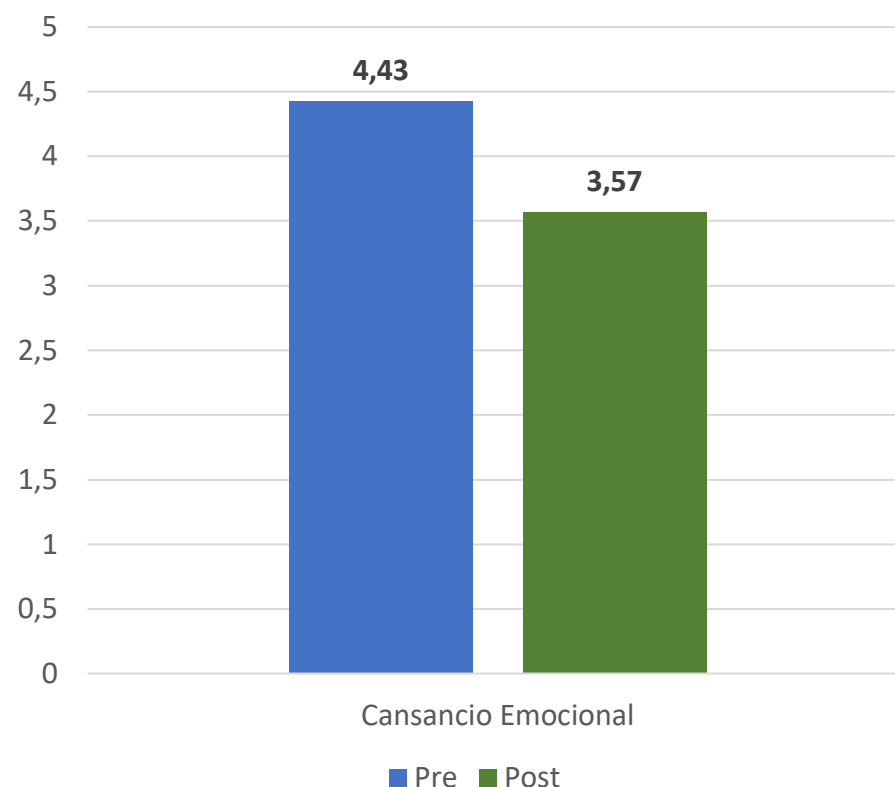
## Cuestionario de Cinco Facetas de Mindfulness (FFMQ)

Se observa una tendencia a la mejoría en los factores Observación y Actuar con conciencia que componen la escala FFMQ entre la muestra total pre y post intervención.

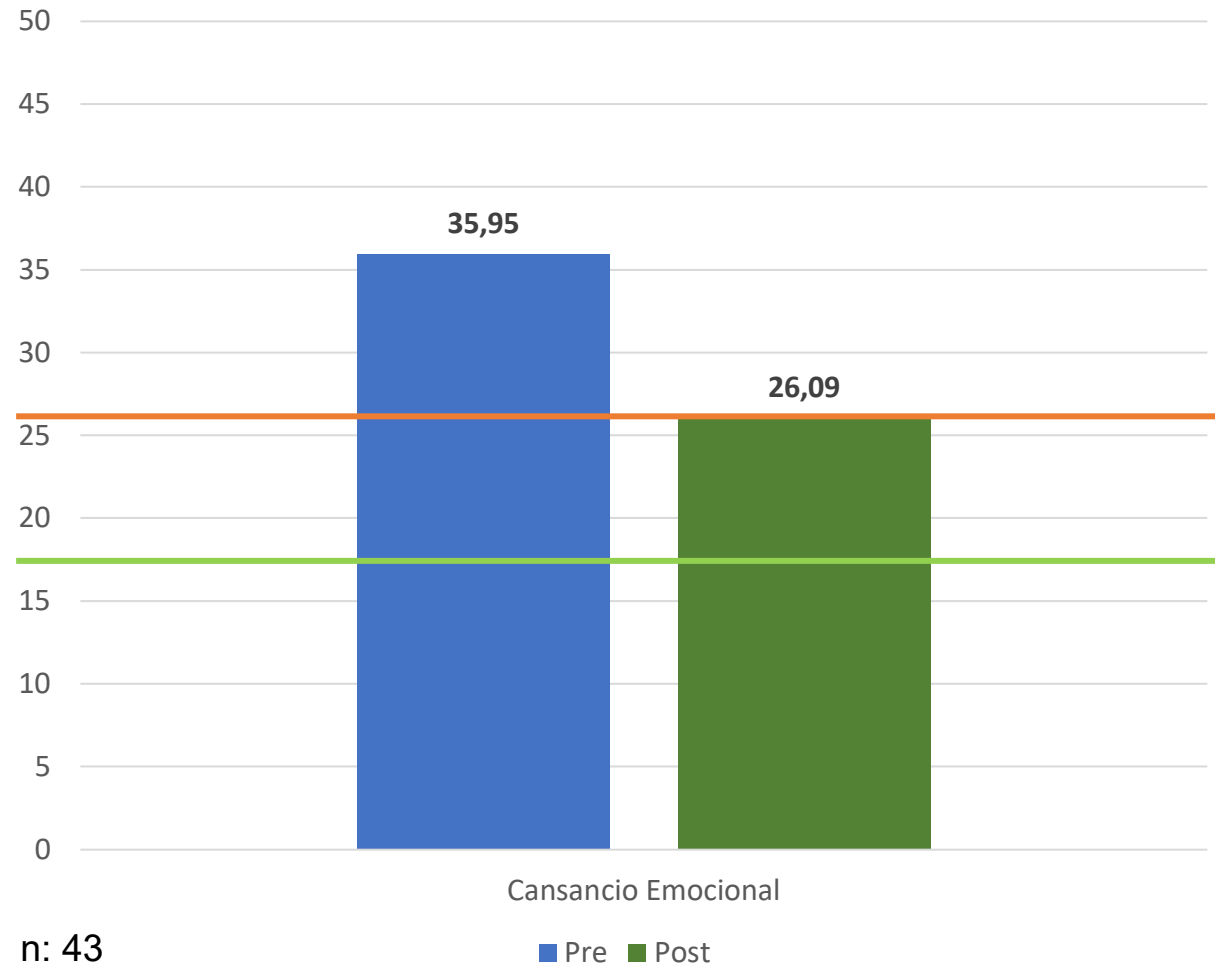


# Inventario de Burnout de Maslach (MBI)

Se observa una mejoría en el factor Cansancio emocional de la escala MBI entre la muestra total pre y post intervención. Los valores de las puntuaciones medias presentan una diferencia estadísticamente significativa (media pre: 4.43, media post: 3.57, p-valor < 0.01).

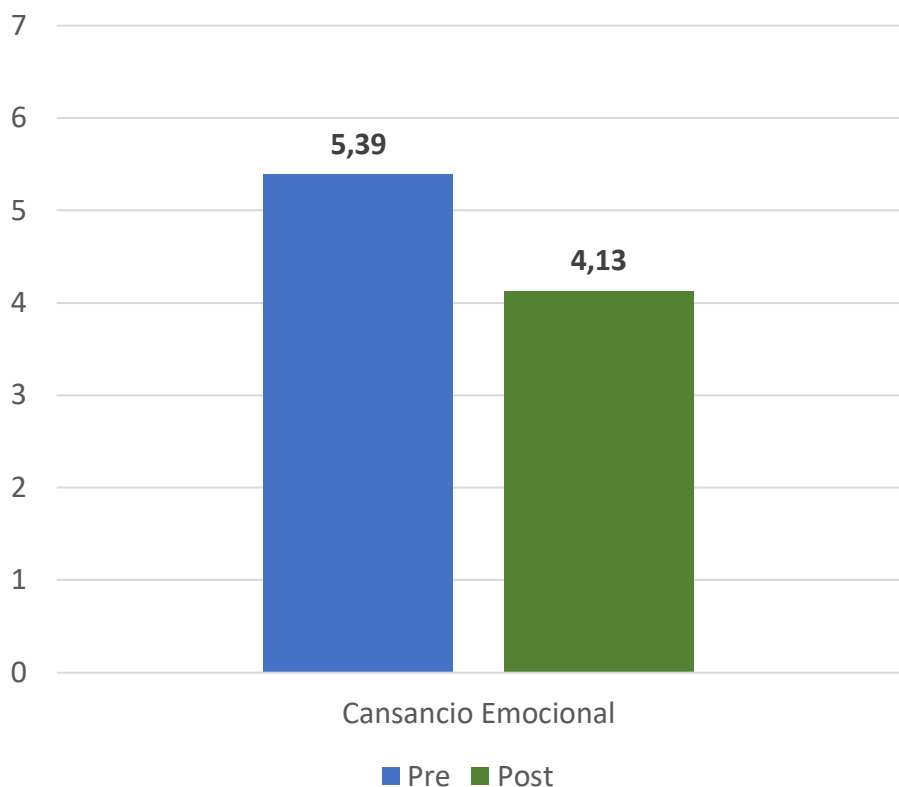


# Cansancio Emocional Inicial Alto (27-54), 43%

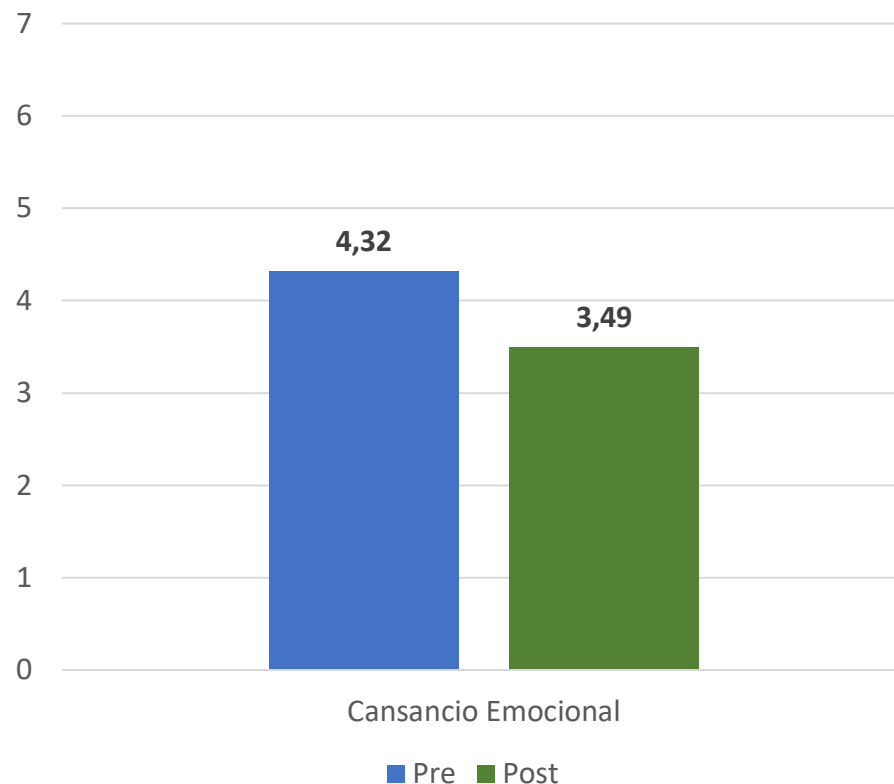


# Inventario de Burnout de Maslach (MBI)

Se observa una tendencia a la mejoría en el factor Cansancio emocional de la escala MBI entre los docentes con conectividad a internet regular, mala o muy mala, pre y post intervención.



Se observa una tendencia a la mejoría en el factor Cansancio emocional de la escala MBI entre los docentes que ejercen en los niveles inicial, primario y secundario, pre y post intervención.





# Presencia en Educación

